

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБОУ «Тюгеевская ООШ»
(протокол № 5 от 05.02.2024)



Приказ по школе № 10 от 05.02.2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Тюгеевская основная общеобразовательная школа»
Зайнского муниципального района Республики Татарстан

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - Федеральными государственными образовательными стандартами.
- 1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБОУ «Тюгеевская ООШ» (далее - Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Требования к календарному графику

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 30 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.
- 2.3. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в годовом календарном графике.
- 2.4. Обучающиеся 1-х классов обучаются по пятидневной учебной неделе, 2-9 классы – шестидневная учебная неделя.
- 2.5. Обучение 1-9 классов ведется в первую смену, также классы с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья обучаются только в первую смену.

3. Режим дня и расписание уроков

- 3.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной

гигиеническими нормативами (Приложение 1). При отсутствии предмета в «Шкале трудности учебных предметов» баллы выставляются по аналогии с предметами предметных областей или смежных наук. Например, предмет «ОДНКНР», изучаемый в 5 классе, оценивается в 6 баллов по аналогии с предметом «Обществознание» в 6 классе.

3.2. Не допускаются предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.3. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке.

3.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

3.5. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 30 минут.

3.6. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.7. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.8. Режим дня:

7.40-8.00 – дежурство члена администрации, учителя, дежурного класса по отдельному графику;

7.40-8.00 – прием обучающихся, утренний медосмотр;

7.45-7.55 – 10 минутки.

Начало уроков не ранее 8.00.

Нулевые уроки не допускаются.

Продолжительность уроков в 2-9 классах – 45 минут, для детей с ограниченными возможностями здоровья в 2-9 классах – не более 40 минут.

Обучение в I классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в I полугодии в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; во II полугодии (январь-май) – по 4 урока по 45 минут каждый.

Питание осуществляется по отдельному графику.

При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций не позднее 18.00 для обучающихся 7-10 лет, не позднее 19.00 для обучающихся 10-18 лет. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более:

1 классы	при включении в расписание занятия 2-х уроков физической культуры в неделю	4 урока
	при включении в расписание занятия 3-х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков
2-4 классы	при включении в расписание занятия 2-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков
	при включении в расписание занятия 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков
5-6 классы		6 уроков
7-9 классы		7 уроков

2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья	5 уроков
5-9 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья	6 уроков

3.9. Учебная недельная нагрузка по классам:

- 1 класс – 21 час;
- 2-4 классы – 26 часов;
- 5 класс – 32 часа;
- 6 класс – 33 часа;
- 7 класс – 35 часов;
- 8-9 классы – 36 часов.

3.10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- 3.10.1. учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- 3.10.2. обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый. Возможно проведение 4 и 5 уроков в игровой форме, при включении в расписание 2-х или 3-х уроков физической культуры соответственно.
- 3.10.3. в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- 3.11. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1 часа в 1 классе, 1,5 часов в 2-3 классах, 2 часов в 4-5 классах, 2,5 часов в 6-8 классах, 3,5 часов в 9 классах.

4. Регламентирование внеурочной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность реализуется в 1-4, 5-9 классах в соответствии с требованиями обновленного ФГОС.
- 4.2. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами организован перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности не менее 30 минут. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от возраста и вида деятельности, должна составлять 45 минут, но не более полутора часов в день. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.
- 4.3. Занятия внеурочной деятельности проводятся в школе в течение учебного дня с группой обучающихся, сформированной на базе класса, с учетом интересов детей, выбора родителей по отдельному расписанию. Наполняемость групп при проведении занятий составляет не менее 15 человек.
- 4.4. Обучающиеся в группах имеют возможность заниматься видами деятельности по интересам.
- 4.5. Реализация часов внеурочной деятельности осуществляется за счет оптимизации внутренних ресурсов учреждения или за счет бюджетного финансирования и привлечения дополнительного образования (за счет привлечения специалистов ДШИ, ДДТ, спортивных школ города, городских музеев, центральной городской библиотеки, бассейна и других, а также деятельность классного руководителя, педагога-организатора, педагогов школы, педагогов дополнительного образования, педагога-психолога, библиотекаря).
- 4.6. Для обучающихся, посещающих занятия в организациях дополнительного образования (спортивных школах, музыкальных школах и др. организациях) количество часов внеурочной деятельности может быть сокращено.
- 4.7. Расписание внеурочных занятий составляется отдельно от расписания уроков.
- 4.8. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не более 10 часов в неделю.

4. Педагогическим работникам школы запрещается:

- 4.1. Изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации.
- 4.2. Отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен
- 4.3. Удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших.

- 4.4. Отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья.
- 4.5. Оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание.
- 4.6. Освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
- 4.7. Отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

5. Заключительные положения

- 5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.
- 5.2. Положение размещается на официальном сайте школы в сети Интернет, на информационном стенде, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) Обучающихся на родительских собраниях.
- 5.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 5.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.
- 5.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/родной язык	7
Иностранный язык	7
Информатика и ИКТ	6
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	4
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

Учебные предметы		Количество баллов по классам				
		5	6	7	8	9
Физика				8	9	13
Химия					10	12
История		5	8	6	8	10
Русский язык/родной язык		8	12	11	7	6
Литература		4	6	4	4	7
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Алгебра			10	9	7
	Вероятность и статистика			10	9	7
	Геометрия			12	10	8
	Математика	10	13			
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Биология		10	8	7	7	7
География		7	7	6	6	5
История/обществознание		6	9	9	5	5
ОБЖ		1	2	3	3	3
Изобразительное искусство		3	3	1		
Музыка		2	1	1	1	
Технология		4	3	2	1	4
Физическая культура		3	4	2	2	2